



## We kunnen weer open!

Vanaf **woensdag (13 mei)** gaan we weer starten met de zwemlessen. Alle overige activiteiten; vrij-zwemmen, aquasporten, Meer Bewegen voor Ouderen starten pas later.

De zwemles zal wellicht een iets andere vorm krijgen dan u van ons gewent bent. De instructeur zal zoveel mogelijk 1,5 meter afstand houden van de kinderen. Waarschijnlijk zal er meer vanaf de kant lesgegeven worden. Dit zijn zaken die in het 'protocol verantwoord zwemmen' zijn bepaald.

### Protocol

Om te voorkomen dat er teveel heen en weer gelopen wordt en iedereen 1,5 meter afstand kan houden hebben we, op basis van de 'protocol verantwoord zwemmen', onderstaande regels opgesteld:

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius.
- Heeft u ook koorts en/of benauwdheid? Dan blijven ook huisgenoten thuis. Als u 24 uur lang geen klachten heeft, mag u weer naar buiten.
- U komt maximaal met 1 begeleider naar de zwemles.
- Vooraf thuis trekt u uw kind de zwemkleding onder de gewone kleding aan. Trek zoveel mogelijk makkelijke kleding aan bij uw kind, dit bevordert de aan en uitkleed tijd.
- Laat uw kind vooraf thuis naar de wc gaan. Wij kunnen uw kind nl niet helpen bij het naar de wc gaan. Daarom is het handiger uw dochter een bikini aan te trekken. Kinderen kunnen dan zelfstandig naar het toilet.
- U komt 15 minuten voor aanvang van de zwemles binnen om uw kind om te kleden.
- Buiten of in het halletje desinfecteert u en uw kind de handen.
- Per kleedkamer kunnen er maximaal 4 kinderen tegelijk omkleden. Naast de kleedkamers kan er ook omgekleed worden in enkele hokjes. Om dit zo eenvoudig mogelijk te organiseren pakt u bij binnenkomst van de balie een rood of geel kaartje voor de bijbehorende kleedkamer of een blauwe voor een hokje. Zijn de kaartjes op dan is de kleedkamer vol en dient u naar de andere kleedkamer of een hokje te gaan. De kaartjes gooit u in de kleedkamer in de daarvoor bestemde bak.
- Direct bij binnenkomst legt u uw leskaart op de balie. Deze zullen wij, om zoveel mogelijk handcontact te vermijden, aftekenen en vervolgens bewaren. U hoeft deze na afloop van de les dus niet meer mee naar huis te nemen.
- In elke kleedkamer zijn plakkers op de muur en grond bevestigd op de plaats waar u uw kind kunt omkleden. Op deze manier houdt iedereen 1,5 meter afstand.
- De kleding van uw kind doet u in uw tas (neem dus een grote tas mee) en hangt u in de kleedkamer aan de gemeenschappelijke kapstok of neemt u mee. Op deze manier kunnen de kinderen die klaar zijn met de les ook op de juiste plaatsen weer aankleden.
- Zodra uw kind is omgekleed kunnen de drijfmiddelen omgedaan worden en kan uw kind op de bank achterin het zwembad wachten tot de les start (bij de 'eend' of de 'kikker').
- Uiterlijk 5 minuten voor aanvang van de les vertrekt u via onze achterdeur en wacht u buiten het zwembad tot de zwemles is afgelopen. U heeft dus 10 minuten de tijd om uw kind klaar te maken voor de zwemles. Bent u later dan 5 minuten voor de les dan dient u op het terras uw kind uitkleden.



- U kunt 1 minuut voor het einde van de zwemles weer naar binnen. U gaat dan direct naar de kleedkamer/hokje waar u uw kind ook heeft uitgekleet en niet naar het terras. U hoeft geen gekleurd kaartje meer te pakken.
- U wacht uw kind op in de kleedkamer.
- Douchen gaat helaas niet.
- U kleedt uw kind weer aan op de aangewezen plaatsen in de kleedkamer (om 1,5 meter afstand te houden). U heeft hier 15 minuten de tijd voor.
- Neem geen andere kinderen mee.
- Het kopen van een nieuwe leskaart doet u zoveel mogelijk **na de les nadat** u uw kind heeft omgekleet. U komt dus niet eerder uw kind halen om dan een leskaart te kopen. Dan ontstaat er nl te veel verkeer bij de ingang. De leskaart kunt u kopen aan de balie aan zijde van het terras. Hier is het minder druk met binnenkomende en vertrekkende mensen.
- Voorlopig kunnen er alleen lessen ingehaald worden bij ziekte (niet bij een gemiste les). U dient uw kind wel vooraf ziek te melden. Indien u uw kind niet vooraf heeft afgemeld kan de les niet worden ingehaald.
- In ieder geval de eerste maand zwemmen **alle** kinderen **zonder** kleding. U hoort het van ons wanneer uw kind met kleding kan komen zwemmen.

Tijdens de zomervakantie gaan wij door met de zomerzwemlessen!

Het huidige zwemlesrooster vervalt in de zomervakantie. Hiervoor in de plaats bieden wij **ZOMERZWEMLESSEN** aan!! Bent u 2 weken op vakantie en wilt u in de overige weken 3x per week zwemmen? U kunt dan inschrijven op de dagen waarop het u uitkomt, op het niveau van uw kind! Op deze manier blijft de continuïteit van de zwemlessen gewaarborgd en kan uw kind ook in de zomervakantie een goede vooruitgang boeken!

Ook privelessen zijn mogelijk.

Alles tegen gereduceerde tarieven!

Binnenkort ontvangt u via de mail hier meer informatie over.

Wij hebben er zin in!

Team Zwembad Oosterbeek